

Согласовано



Заведующий отделом
Григорьев А.В. Таткина

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	20	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед	520	1,5	0,1	9,7	46		
	Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
Итого за Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		445	14,2	15,1	77,0	481,0		
Повар	Всего за день:		48,0	44,6	199,9	1 396,6		

Согласовано

Заведующий ИОУЧД/с №23
Директор И.А. Аветисян

Утверждено: ООО Алело

А.В. Зовалева
 Зовалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 Молоко, сахар, сливочное масло, соль, ванилин	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №668	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Итого за обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	76,8	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	480	14,8	20,4	76,6	509,8		
Итого за полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	2,0	14,9	83,4		
Итого за день:		437	14,4	13,8	71,1	434,9		
Повар			40,4	41,0	238,2	1 414,4		



Согласовано

Заведующий МСЧ № 123
Директор Администр.

Утверждаю: ООО 'Алеко'

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	405	13,2	9	47,2	323,4		
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
Итого за обед	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	540	14,6	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	50/30	6,7	9,7	16,9	187,96	ТТК №61, №354	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
Итого за день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
Повар		30	2,3	0,2	15,1	71		
		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
		44	44	39,1	206	1402		



Согласовано
 2013 г. 11.09.13
 2013 г. 11.09.13



Уверено
 2013 г. 11.09.13
 2013 г. 11.09.13

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/220	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
Итого за завтрак		365	11	10,1	62,2	387,2		2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		2011
Уплотненный	ИКРА КАБАЧОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	120	2,4	3,3	19	118,7	125	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		2011
Всего за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
	Повар		40,6	43	239,6	1457,6		

Согласовано

Заведующий МЧУ ДСМ № 23

Дир. Д.А. Волчанца



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЛОКО) №368	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №75	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,8	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Уплотненный полдник	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С СОУСНОЙ ПОЛОТНИКИ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	540	15,3	12,9	69,2	463		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130/40	10,3	16,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
Всего за день:		20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Повар		400	16	22,3	89,5	586,6		
			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Согласовано



*Заведующий МКУ ДС №23
Директор И.А. Жутире*

Утверждено ООО Алеко



Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИЩЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
	№392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Повар		52	43,88	196,2	1448,76			



Согласовано
Заведующий МУДЦ №113
Мед. сестр. Зяткина



Утверждаю: **ООО Алеко**
С.В. Валова
 Валова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БАТОН	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
Итого за завтрак		45	3,4	1,3	23,1	117,9		2011
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	350	10,4	8,5	46,8	307,7		2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,3	0	0,7	4,1		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядине) ТТК №64	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
Итого за обед	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	14,8	7,8	31,5	272,7	ТТК №64	2011
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	Икра свекольная или морковная (морковная) №54	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	520	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	30	0,4	1,5	79,5	511,2		
Всего за день:	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	50/30	6,5	9,2	2,3	24,6	54	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	2,3	3,3	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	180/107	0,2	0	15,6	104,9	321	2011
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	0,1	10	41,7	393	2011
Повар		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		487	15	18	76,4	517,1		
			46,2	37,3	234,6	1473		



Согласовано
 Заведующий СМОУ Д/Смд/С
 Др. Д. Д. Димитров



Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
Итого за завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	355	11	10,1	62,2	387,2		2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Итого за обед	КИСЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ХЛЕБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	520	17,9	20,5	100,4	617,6		2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №77	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,9	5,7	4,8	64,1	125	
Всего за день:		120	2,4	3,3	19	116,7	398	2011
		30	0,6	0,3	18,1	86,3		
Повар		410	10,8	12,2	59,3	71		2011
			40,6	43	239,6	377,8		
						1457,6		



Согласовано
 [Signature]
 [Signature]



Утверждаю: [Signature] Алеко
 [Signature] Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Уплотненный полдник	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4	3	29,6	160,9	473	
Итого за день:		430	15,2	14,4	83	480,1		2011
Повар			45,6	36,7	242,1	1447,3		

Согласовано



Медико-педагогический центр Дре МЗЗ
 Директор М.А. Ситникова
 № 423



Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный центр безопасности
 пищевой продукции»
 Руководитель: А.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

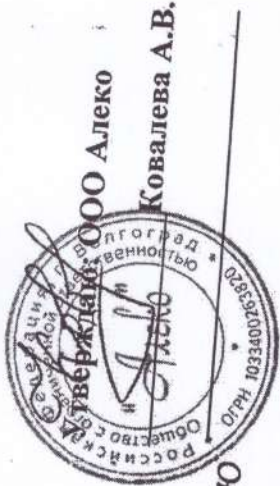
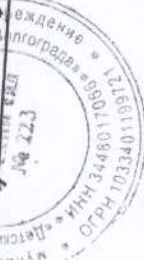
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	350	11,3	8,7	47	313,4		2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
Итого за обед	ХЛЕБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
	РАДУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	500	16,2	20,7	88,2	563,4		
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	110	2	4,3	10,8	97,7	344	
		180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	
Всего за день:		20	1,5	0,1	9,7	46		2011
		50	4	3	29,6	160,9	473	
Повар		427	14	15,9	75,2	491,26		2011
			42,3	46,1	229,4	1459,26		

Согласовано

Светлана М. С. Д. С. № 223
 Директор МБУ Д/С № 223
 № 223
 ОГРН 1033401118968



ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	395	14,5	10,2	88,5	507,9		
Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	0,8	0,8	19	91,2		
Итого за обед	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	30	0,2					
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0	0	11,6	46,5	376	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		520	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	19,1	16,9	50,9	436,4		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	0,1	0	9,8	39,4	382	2011
Всего за день:		50	1,5	0,1	9,7	46		
		420	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Повар		49	14,5	15,5	66,1	430,3		
			43,4	224,5	1465,8			

Согласовано

*Заведующий МДУ №1223
Алиса Владимировна*



ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
	ЧАЙ с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
	БАТОН	20	1,5	0,8	10,3	52,4		
Итого за завтрак		355	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	7,7	10,4	48,0	321,2		2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
Итого за обед	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
	ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	545	15,4	19,3	79,4	530,2		2011
Итого за Уплотненный полдник	КЕФИР №401	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	2011
	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401	
Всего за день:		400	24,4	19,8	55	563,1		
Повар			48,4	48,7	200,1	1489,6		

Согласовано



Заведующий МОУ Д/С № 223

Иванов С.А. 12.09.2011



Утверждаю: **ООО Алеско**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	368	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	380	1,7	1,0	36,7	166,3	399	2011
Итого за обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	20	2,6	0,4	17	81,6	46	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	520	1,5	0,1	9,7	46	596,6	
Всего за день:	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
Повар	Итого за Уплотненный полдник	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	Всего за день:	25	1,9	0,2	12,5	59,2	342,5	
	Повар	412	10,7	12,3	48,5	342,5	1 408,8	
		39,5	39,8	233,8				

Согласовано



М.О.У. Д.К. № 223
 Подпись: *С.А. Давыдова*

Утверждено: ООО Алеко



С.А. Давыдова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Батон	40	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
Итого за завтрак		350	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	14,3	14,6	40,6	397		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	Огурец соленый	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Компот из сушеных фруктов №376	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	Хлеб пшеничный	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	Хлеб пшеничный	40	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед		520	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	19,5	15,8	56,5	448,6		
Итого за Уплотненный полдник	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №186	120	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
	Хлеб пшеничный	40	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		400	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Повар			50,5	43,78	188,5	1402,76		

Согласовано

Заведующий МДУ Демидов

Александр А. А. Латкина

Утверждаю: 000 Алеко

Александр Александрович
Александрова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395		
	СЫР (ПОРЦИРЯМИ) №7	5	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за завтрак		355	13,6	1,5	0	17,7	7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	8,1	61,9	373,7		2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	8,1	61,9	373,7			
Обед	ИГРА, КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Итого за обед		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	535	15,8	18	92,9	593,96		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	40	0,4	0	0,9	5,5			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46				
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	2	14,9	83,4			
Всего за день:		400	12	11,8	51,2	375,7			
Повар			42,2	39,7	225	1434,56			

Согласовано

Заведующий МЧУ Д/С №23

Мед. А.А. Афанасьева

Утверждено: ООО Алеко

С.В. Зубалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулосовая) ТТК №104 Чай с лимоном №393, варенье, фрукты, мед, творог	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Итого за обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	480	14,8	20,4	76,6	509,8		
Итого за полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Всего за день:		20	1,5	2,0	14,9	83,4		
		437	14,4	13,8	71,1	434,9		
Повар			40,4	41,0	238,2	1 414,4		

Согласовано



Заведующий отделом № 223
Иванова А.В.

Утверждено: ООО Алеко



Иванова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 БАТОН СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
		150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
		50	3,8	1,5	25,7	131		
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак	565	10,3	7,9	64,2	375,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0	0,7	4,1		
		150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
		110	4,1	4,4	26,3	186,1	205	2011
		150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		560	16,1	14,4	84,1	521,6		
		50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
		110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4	3	29,6	150,9	473	2011
		420	14	14,4	72,8	460,8		
		Итого за день:	41,3	36,9	238,8	1432,9		
Повар								

Согласовано



Медико-педагогический институт
Федеральный научный центр безопасности
питания и потребительского благополучия



Утверждено ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

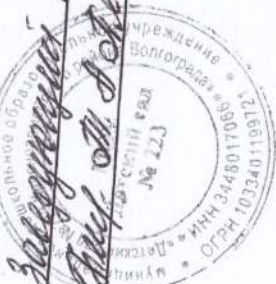
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	355	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак			11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	20,1	94,7			
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Повар			40,6	43	239,6	1457,6		

Согласовано

*Заведующий МБЧ ДС №13
Ильин О.И. Савицкий*



Утверждено: *О.В. Кошалева* - леко



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	180/10	0,1	0	9,8	39,4	382	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	355	11,7	10,8	31,7	17,7	7	2011
	Итого за 2 завтрак					316		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	МАКАРОНИКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СМЕТАННЫЙ ТТК №64/№354	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
Уплотненный полдник	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	560	22,1	12	86,8	563,4		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
		180	2,7	2,3	14,0	87,6	384	2011
Всего за день:		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		430	15,1	14,3	67,7	450,1		
Повар			48,8	37,3	203,9	1404,6		

Согласовано

Заведующий МКУ ДСМ № 3

Дир. О.А. Афанасьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Итого за обед		540	15,3	12,9	89,2	463	
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130/40	10,3	16,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	Итого за Уплотненный полдник	20	1,5	0,1	9,7	46		
Всего за день:		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		400	16	22,3	89,5	586,6		
Повар			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Согласовано



*Заведующий МКУ ДС №23
Девяткина А.А.*

Утверждено ООО Алеко



Ковалева А.В.

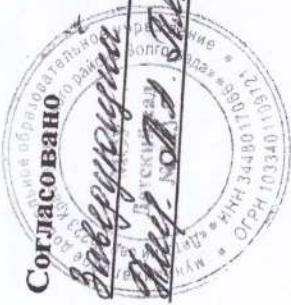
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	Хлеб пеклеваный	40	0	0,4	11,6	46,5	376	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	540	21	15,9	66,2	494,6		
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7	482,06			
Всего за день:		52	43,88	198,2	1448,76			
Повар								

Согласовано



Заведующий
Мочулин
Ирина Владимировна

Утверждаю: **ООО** Алеко



Исполнитель: **ООО** Алеко
Иванова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	350	10,4	8,5	46,8	307,7		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	30	0,3	0	0,7	4,1		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	520	1,5	0,1	9,7	46		
	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Всего за день:		487	15	18	76,4	517,1		
Повар			46,2	37,3	234,6	1473		



Согласовано
 Заведующий секцией
 12.06.17



Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

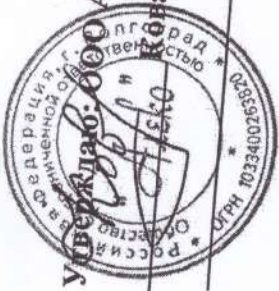
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		355	11	10,1	62,2	387,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,3	0,2	21,1	84,8	383	2011
		40	3,1	0,2	8,5	40,8		
		520	17,9	20,5	20,1	94,7		
		30	0,6	2,7	2,3	617,5		
Итого за Уплотненный полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	120	4,9	5,7	4,8	35,7		
		180	2,4	3,3	19	64,1	ТТК №77	
		30	0,6	0,3	18,1	118,7	125	2011
		410	2,3	0,2	15,1	88,3	398	2011
Всего за день:	Повар		10,8	12,2	59,3	377,8		
			40,6	43	239,6	1457,6		

Согласовано



Ирина Александровна
11.04.2013



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		380	13,6	7,4	63,8	387,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180						2011
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0,2	17,7	75,1		
Обед	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	3,9		2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	50/30	6,6	7,8	15,2	74,2	ТТК №88	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5	143,9	ТТК №65	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	98,6	336	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	11,6	46,5	376	
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	20	1,5	0,1	17	81,5		
Уплотненный полдник	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	50	6,5	8,2	21	484,7		
Итого за Уплотненный полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	120	3,1	3,1	31,8	72,7	ТТК №74	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	171,1	166	
	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	20	1,5	0,1	9,7	39,4	392	
Всего за день:		50	4	3	29,6	46		2011
Повар		430	15,2	14,4	83	160,9	473	2011
			45,6	36,7	242,1	490,1	1447,3	

Согласовано



*Заведующий МОУ ДС №23
Ирина Александровна Мещерякова*



Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак Неделя 3 Вариант 14	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	
Итого за завтрак		380	11,8	12,3	39,2	360,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за обед		505	12,3	13,8	54,7	46	2011
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Всего за день:		450	19,4	18,6	104	646,9	2011
Повар			44,4	44,9	215,6	1 484,5	

Согласовано



*Медсестра МОУ Дре мдз
Иванова Д.А.*



*Утверждаю
Алеко
Ковалева А.В.*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	350	11,3	8,7	47	313,4		2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИЛОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	500	16,2	20,7	88,2	563,4		2011
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	383	
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	0,1	9,7	46		
Всего за день:	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50	4	3	29,6	180,9	473	2011
		427	14	15,9	75,2	491,26		2011
Повар			42,3	46,1	229,4	1459,26		

Согласовано

*Заведующий МОУ Д/С №23
Алекс. О. В. Филиппов*



ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

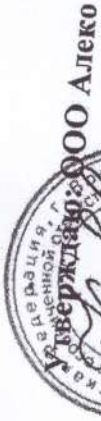
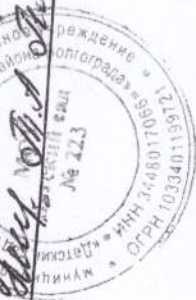
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		2011
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	395	14,6	10,2	88,5	507,9		
	Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	200	0,8	0,8	19	91,2		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	30	0,2	0	0,5	3,9		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0	0	11,6	46,5	376	2011
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	520	1,5	0,1	9,7	46		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	19,1	18,9	50,9	435,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	180/10	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	Всего за день:	20	0,1	0	9,8	39,4	392	
Повар		50	1,5	0,1	9,7	46		2011
		420	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
		49	14,5	15,5	66,1	430,3		
			43,4	224,5	1465,8			

Согласовано

Заведующий ИДУ Д/с №223
Вед. О.А. Аиттия



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ковалева А.В.

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	384	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	7	
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	355	7,7	10,4	48,0	321,2		2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	110	4,1	4,4	26,3	186,1	383	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150	0,1	0	21,1	84,8	40,8	530,2
Итого за обед	КЕФИР №401	20	1,3	0,2	8,5	79,4		
Уплотненный полдник	БАТОН	545	15,4	19,3	79,4			
Итого за Уплотненный полдник	КЕФИР №401	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	
	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Всего за день:	Итого за Уплотненный полдник	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Повар	400	24,4	18,8	55	563,1		
			48,4	48,7	200,1	1489,6		

Согласовано



Заведующий ИОУ Д/С/М/23

Иванова А.А. Заведующий



Утверждаю: ООО Алёко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 №392	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	368	
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87	
Итого за обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	40	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	2,8	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	1,5	0,1	9,7	46		
		50/30	17,6	20,7	94,8	596,6		
Итого за Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (говядина) ТТК №65	110	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
		180/10/7	2	4,3	10,8	97,7	344	
Всего за день:	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	25	0,2	0	10	41,7	393	2011
		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Повар			39,5	39,8	233,8	1 408,8		

Согласовано



Врач-диетолог МДУ Д.С. МВБ
 Врач-диетолог А.В. Завитина

Утверждено: ООО Алеко



А.В. Завитина

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра, кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Батон	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	Итого за завтрак	40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	350	14,3	14,6	40,6	397		
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огурец соленый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за обед	30	0,2	0	0,5	3,9		
Итого за обед	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	Хлеб пшеничный	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	Итого за обед	40	0	0	11,6	46,5	376	2011
	Уплотненный подник	520	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	50	19,5	15,8	56,5	446,6		
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	120	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	4,48	28,7	203	166	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный подник	Итого за Уплотненный подник	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
	Всего за день:		50,5	43,78	188,5	1402,76		
Повар								



Согласовано
 Заведующий ИИУ Ф.С.М.З
 Протокол № 2.3
 от 23.10.2011



Утверждаю: О.О.Алеко
 Директор
 А.В.Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0			
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	355	13,5	8,1	61,9	373,7	7	2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	200	0,8	0,8	19	91,2		
Итого за обед	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №205	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	535	15,8	19	92,9	593,96		
Итого за Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ ВЮСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	40	0,4	0	0,9	5,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Всего за день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	2	14,9	83,4		
	Печенье	400	12	11,8	51,2	375,7		
Повар			42,2	39,7	225	1434,56		